



...můžeme ti pomoci.

Když u Vás doma probíhá násilí.

Vydal Obor zdraví MMB ve spolupráci s Interdisciplinárním týmem města Brna pro oblast domácího násilí, v rámci projektu Interdisciplinární přístup k řešení případů domácího násilí ve statutárním městě Brně, realizovaného za finanční podpory statutárního města Brna a Jihomoravského kraje.

Tištěno v nákladu 1650 ks / 2014 BRNOMETAL s.r.o.



Nemusíš se bát...

Pomoc dětem v případech domácího násilí.

B | R | N | O

●●●●● IDT
INTERDISCIPLINÁRNÍ TÝM BRNO

 Jihomoravský kraj

CO TO VLASTNĚ JE DOMÁCÍ NÁSILÍ?

O domácím násilí mluvíme, když mezi lidmi, **kteří spolu žijí, dochází k násilí**. Není to jenom o tom, že někdo toho druhého bije.

Násilí může být také psychické (neustálé nadávky, ponižování), může jít o omezování osobní svobody (zákazy někam chodit, vidět se s dalšími lidmi či příbuznými), **omezování v penězích**.

Při domácím násilí je důležité, že **násilnou osobou je vždy ta stejná osoba**, ostatní se jí většinou bojí.

Měl/a bys vědět, že za násilí je odpovědný jenom ten, kdo se ho dopouští.

KDE HLEDAT POMOC?

Můžeš se obrátit na **dospělého, kterému věříš** (oblíbený učitel, rodič tvého kamaráda, lékař).

Můžeš zavolat linku pomoci pro děti nebo linku ostatních center pomáhajících těm, kterým je ubližováno, kde společně **můžeme vymyslet co nejlepší cestu k řešení situace**.

Ve většině center můžeš **vystupovat anonymně**, nemusíš se bát, že to Tvým blízkým bude někdo hned říkat.

Dozvíš se podrobněji, jak můžeš postupovat, na co si dát pozor, co se asi začne dít.

NEVÍM, JESTLI TO JE SKUTEČNĚ DOMÁCÍ NÁSILÍ.

Jestli se u Vás doma děje něco divného či špatného, ale Ty přesně nevíš co to je, můžeš zavolat linku pomoci pro děti nebo linku ostatních center pomáhajících těm, kterým je ubližováno, spojit se s námi a o celé věci si promluvit.

Ať už se tvé trápení jmenuje jakkoli a může za ně kdokoli, nezůstávej s tím sám.

Pomoc existuje!

Více informací k problému domácího násilí včetně přehledu ostatních důležitých kontaktů najdeš na

www.idtbrno.cz

(Interdisciplinární tým města Brna pro oblast domácího násilí) nebo na

informačním kiosku

v odbavovací hale budovy hlavního nádraží Brno v provozu denně od 4.00 hodin do 23.00 hodin.

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA!

Policie	158	Skupina domácí násilí PČR
Záchraná služba	155	Cejl 4/6, Brno, tísňová linka 158
Městská policie Brno	156	tel.: 702 292 017 ve všední dny (od 6.00 do 22.00 hodin)
Hasičský záchranný sbor	150	tel.: 724 273 015 ve všední dny (od 22.00 do 6.00 hodin), svátky a víkendy
Tísňová linka	112	

Krizové centrum pro děti a mládež Brno
Sýpka 25, Brno
tel.: **608 118 088, 541 235 511**
e-mail: krizovapomoc@spondea.cz
chat na: www.spondea.cz

Krizové centrum pro děti a dospívající
Hapalova 4, Brno
tel.: **451 229 298, 723 006 004**

Poradna pro děti, mládež, rodinu
tel.: **606 115 581**

Linka bezpečí pro děti, mládež a studující do 26 let
tel.: **116 111** bezplatná telefonní linka, nonstop

Modrá linka
tel.: **549 241 010, 608 902 410**

Fond ohrožených dětí (pobočka Brno)
tel.: **545 215 105, 724 667 711**
724 667 721

Sdružení zdravotnických zařízení II. Brno, p.o.
Žerotínovo nám. 4/6, Brno
tel.: **533 302 111**

Lékařská služba první pomoci (LSPP) pro děti
Černopolní 9, Brno
tel.: **532 234 935, 545 210 658**