

## K prvnímu kroku z domácího násilí někdy stačí zvednout telefon...

### Důležité kontakty pro Tišnov a okolí

Obvodní oddělení policie Tišnov	974 626 446
Obvodní oddělení policie Kuřim	974 626 442
MÚ Tišnov, sociálně-právní ochrana dětí	549 439 745
Lékařská služba 1. pomoci - nemocnice Tišnov	549 410 330
Magdala Blansko, krizová pomoc	737 234 078
Centrum „PRO“ Blansko, azylový dům	516 411 400
Okno dokořán Blansko, linka důvěry	516 410 668
Policie ČR	158
Záchraná služba ČR	155
Dětská nemocnice, Černopolní 9, Brno	532 234 111
Úrazová nemocnice, Ponávka 6, Brno	545 538 111
Fond ohrožených dětí, Francouzská 58, Brno	545 215 105
Magdalenium - azylový dům Helena	776 718 459
Na počátku - poradna, azylový dům pro těhotné	548 221 405
Intervenční centrum Spondea, Brno	739 078 078
Krizové centrum pro děti Spondea, Brno	608 118 088
Bílý kruh bezpečí, Slovinská 41, Brno	732 842 664
Krizové centrum při FN Bohunice, Brno	532 232 078
Senior linka	800 157 157

# www.persefona.cz



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
www.esfcr.cz

## Pomoc obětem domácího násilí a znásilnění Persefona o. s. - kontaktní místo Tišnov

### Přemýšlíte o řešení Vaší situace? Informujte se! Kontaktujte naše specializované pracoviště!

Občanské sdružení Persefona poskytuje odborné sociální poradenství:

- obětem domácího násilí
- obětem sexuálního zneužívání
- obětem znásilnění
- blízkým osobám a všem, kteří se obětem násilí snaží pomoci

Služby jsou určeny osobám starším 18 let - ženám i mužům

Posláním služby odborného sociálního poradenství je poskytnutí pomoci v podobě citlivé podpory a předání informací podstatných pro řešení obtížných životních situací klientů. Služba směřuje k zajištění dostupného a efektivního řešení konkrétní situace a návratu oběti do běžného způsobu života.

### Co Vám můžeme nabídnout za služby

- **právní poradenství** v oblasti rodinného, občanského, trestního, správního a sociálního práva, včetně sepsání právních podání
- **psychologické poradenství a socioterapii**
- **sociální poradenství** zahrnující např. orientaci v systému sociálních dávek, pomoc při hledání azylového bydlení či zaměstnání
- **zprostředkování kontaktu** na další odborníky, kteří mohou při řešení Vaší situace pomoci
- **terénní službu** – primárně zajišťuje sociální pracovníce, která po domluvě s klientem může zprostředkovat konzultaci s právníčkou či psycholožkou; služba může probíhat také formou návštěvy v domácnosti nebo doprovodu na jednání s úřady a dalšími institucemi

### Kdy a kde poradenství v Tišnově probíhá

Každé **druhé pondělí** v měsíci v době **od 14:00 do 18:00** hodin a **každou čtvrtou středu** v měsíci v době **od 9:00 do 13:00** hodin v **Rodinném centru Studánka, Riegrova 318.**

Po předchozí konzultaci je možné domluvit i jiný termín

## Jak se k nám objednat?

Telefonicky: 737 834 345 nebo 545 245 996

E-mailem: poradna@persefona.cz

Osobně v sídle organizace: Jiráskova 8 Brno, v pracovní době od 9:00 do 17:00

## Zásady poskytování služby

- citlivý a vstřícný přístup k situaci a potřebám klienta
- bezpečné a důvěrné prostředí
- možnost dlouhodobé spolupráce
- odbornost a profesionalita
- spolupráce s dalšími odborníky

Další informace o podmínkách poskytování sociální služby najdete na webových stránkách organizace: [www.persefona.cz](http://www.persefona.cz)

## Co je domácí násilí

- odehrává se v soukromí za zdmi domova
- je opakované a má stupňující se tendenci
- řadí se k němu veškeré formy fyzického, psychického, sociálního, ekonomického a sexuálního násilí
- jasně jsou rozděleny role osoby násilné a osoby ohrožené
- může směřovat nejen k partnerům a manželům, ale i ke starým lidem, dětem a lidem se zdravotním postižením

## Co je znásilnění

- znásilnění je považováno za jeden z nejvíce zraňujících trestných činů, který ohrožuje integritu oběti ve všech rovinách jejího života
- jedná se o čin, který překračuje hranice intimity a narušuje základní důvěru v bezpečnost vztahů
- znásilněním se rozumí kromě dokonané soulože i sexuální aktivity, které pronikají do intimní sféry znásilněné osoby (např. orální a anální sexuální praktiky), uskutečněné násilím, pohrůzkou násilí či jiné těžké újmy

## Nevíte, jak Vaši situaci řešit? Přijďte se k nám poradit!

### Jste-li v bezprostředním ohrožení:

- zavolejte linku Policie ČR 158 – násilí je trestný čin, nikdo nemá právo se k Vám takto chovat!
- neodklízejte případné stopy po násilí, s policií se snažte mluvit bez přítomnosti partnera
- po napadení si nechte od lékaře vypracovat odbornou zprávu a zdokumentujte svá zranění
- pokud násilný partner nebyl z domácnosti vykázán, raději odejděte, je-li to možné i s dětmi, někam do bezpečí k rodině, známým či azylového domu
- mějte pro případ útěku z domu připraven bezpečnostní balíček s důležitými věcmi - uschovaný, nejlépe mimo domácnost, na dostupném a bezpečném místě

### Bezpečnostní balíček aneb co si vzít s sebou při odchodu

- občanský a řidičský průkaz, pas
- dokumenty (k bytu, o rozvodu, rozhodnutí soudu, pojištění aj.)
- oddací list, rodné listy
- průkazy zdravotní pojišťovny
- léky a lékařské zprávy
- pokud nelze zajistit originály, pořídte ověřené kopie dokumentů (Vašich i dětí)
- kreditní karty, vkladní knížky, čísla účtů
- důkazní materiál o násilí
- klíče od bytu, kanceláře
- peníze v hotovosti
- mobil a adresář s důležitými telefonními kontakty
- oblečení, hračky pro děti
- předměty citové hodnoty

### Bezpečí je vždy na prvním místě!